

عفونت ادراری در بارداری

در طول بارداری تغییرات طبیعی که در بدن مادر اتفاق می افتد باعث می شود عفونت های ساده و خفیف عوارض پیچیده ای بر جای بگذارد .

در بسیاری از موارد ممکن است شما مبتلا به عفونت ادراری بدون علامت شوید که بدون درمان باقی بماند. و مشکلات جدی به همراه آورد. خوشبختانه این نوع عفونت بسیار آسان درمان می شود.

در بعضی موارد این عفونت های بدون علامت منجر به عفونت کلیه می شوند به همین دلیل در اولین ویزیت بارداری باید مادر از نظر عفونت ادراری بررسی شود، حتی اگر هیچ علامتی دال بر عفونت نداشته باشد.

علل عفونت ادراری در بارداری

- تغییرات هورمونی، اتساع عضلات به دلیل آزاد سازی هورمون های

- بارداری یک فرصت عالی به باکتری ها میدهد که وارد مجتری ادراری شود و عفونت ایجاد کنند.
- بزرگ شدن رحم و جنین و فشار برروی مثانه
- مقاربت در طول بارداری
- طول مجرای ادرار کوتاه در زنان
- دستگاه ادراری غیر طبیعی
- باکتری های روده

برخی عوامل خطر که خطر بروز عفونت ادراری را بیشتر می کنند:

- سابقه ابتلا به عفونت ادراری
- دیابت بارداری
- کم خونی سیکل سل
- بیماری کلیوی
- سابقه جراحی دستگاه ادراری
- علایم عفونت ادراری در بارداری
- احساس سوزش ادرار هنگام ادرار کردن
- تکرر ادرار
- نیاز شدید به تخلیه ادرار در حالی که خروجی ادرار بسیار کم است

- ادرار تیره ، خونی یا بدبو
- تب خفیف
- ناراحتی یا درد ناحیه پایین شکم
- درد پهلو
- لرز تهوع و استفراغ

عوارض عفونت ادراری در بارداری

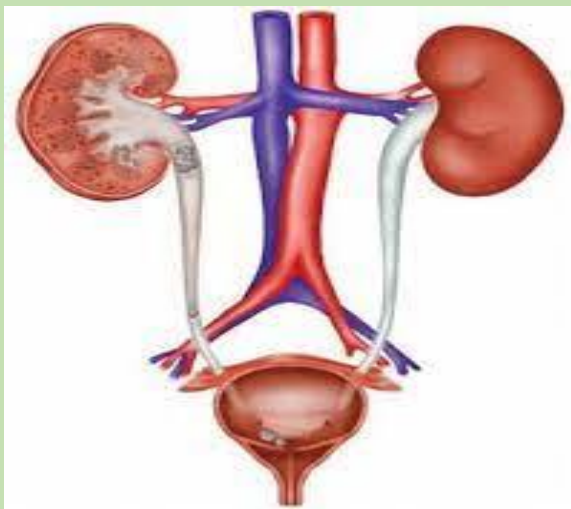
- کاهش رشد داخل رحمی جنین
- وزن کم هنگام تولد
- عفونت کلیه
- عفونت رحم پس از زایمان
- افزایش خطر سقط جنین

پیشگیری از عفونت ادراری

- نوشیدن مایعات
- مرتب به توالت بروید
- لباس زیر نخی و مناسب بپوشید
- شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب
- قبل و بعد از هر بار نزدیکی مثانه خود را خالی کنید



عفونت ادراری در بارداری



عنوان	عفونت ادراری در بارداری
کد	QM.SH.PA.84.00
تهیه کننده	شیمای نیک فرجام
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منبع	ویلیامز ۲۰۱۸
ناظر کیفی	دکتر سارا مشفق
سال تهیه	شهریور ۱۴۰۰

شما تجویز میکنند تا باکتری به طور کامل از بین برود پس از پایان مصرف آنتی بیوتیک نیاز به انجام مجدد کشت ادرار برای اطمینان از درمان کامل می باشد.



حتی اگر در میانه درمان احساس کردید که بهتر شده اید درمان را ادامه دهید. در صورت ابتلا به عفونت کلیه در بارداری نیاز به بستری در بیمارستان می باشد تا با تجویز آنتی بیوتیک وریدی عفونت کنترل شود و از عوارض آن کاسته شود.

در این مواقع تا پایان بارداری در فواصل کوتاه باید آزمایش ادرار انجام دهید تا در صورت عود عفونت درمان سریعتر شروع شود.

- از مصرف محصولات بهداشتی زنان اجتناب کنید (ژل شستشوی ناحیه تناسلی)
- تغذیه مناسب داشته باشید



تشخیص و درمان عفونت ادراری در بارداری

یکی از راه های استاندارد تشخیص در تمام سنین کشت ادرار است شما پس از شستشوی ناحیه تناسلی و دور ریختن مقداری از ادرار خود ادرار میانه را درون یک ظرف ریخته و مجددا ادرار باقی مانده را دور می ریزید.

اگر تشخیص عفونت ادراری برای شما وجود داشته باشد پزشک آنتی بیوتیک ایمن در بارداری به مدت ۷ الی ۱۴ روز برای

